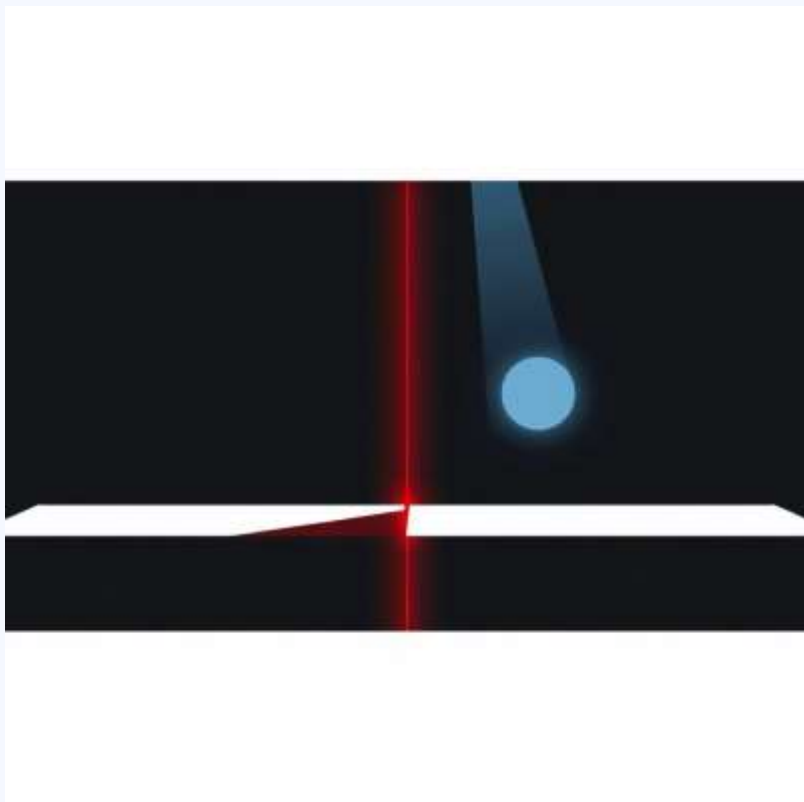


Мифы и правда о легких наркотиках



- В обществе существует множество опасных заблуждений о так называемых легких наркотиках. Разрушение этих мифов — первый шаг к сохранению здоровья и благополучия. Давайте разберем самые частые иллюзии.

Опасное заблуждение о невозможности развития привыкания

- Любое психоактивное вещество вмешивается в работу мозга и формирует стойкую психологическую, а затем и физическую зависимость. Регулярное употребление неизбежно меняет химию нервной системы. Безопасной дозы просто не существует.



Мнимая безопасность веществ только природного происхождения



- Многие верят, что растительные вещества безвредны, но яды тоже часто имеют природное происхождение. Токсичность этих наркотиков разрушает память, снижает интеллект и вызывает серьезные психозы. Природа не гарантирует безопасность.

Опасная и коварная иллюзия контроля над употреблением

- Зависимым кажется, что они могут остановиться в любой момент, но это лишь самообман. Незаметно для человека вещество начинает диктовать его поведение, разрушая социальные связи и карьеру. Контроль теряется задолго до осознания проблемы.



Реальные тяжелые последствия и риски для будущего



- Употребление так называемых легких наркотиков часто становится трамплином к более тяжелым веществам. Итогом становятся разрушенное здоровье, проблемы с законом и потерянные жизненные перспективы. Сделайте выбор в пользу реальной жизни.